**Учебная дисциплина «Легкая атлетика и методика преподавания»**

|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)  Специальность 1-03 02 01 «Физическая культура  Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования) Специальность: 6-05-0115-01 Образование в области физической культуры Государственный компонент |
| **Краткое содержание** | История развития легкой атлетики. Основы техники спортивной ходьбы и бега. Основы техники прыжков и метаний. Методика обучения легкоатлетическим упражнениям. Организация, планирование и учет учебной работы по легкой атлетике. Спортивные сооружения для занятий по легкой атлетике. Организация и проведение соревнований по легкой атлетике. Правила соревнований по отдельным видам легкой атлетики. |
| **Формируемые компетенции, результаты обучения** | Базовая профессиональная компетенция***: Владеть*** техникой выполнения и методикой обучения видам легкой атлетики, ***уметь*** планировать содержание занятий, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом |
| **Пререквизиты** |  |
| **Трудоемкость** | 12 зачетных единицы, 440 академических часа, из них 250 аудиторных: 34 ч. лекций, 176 ч практических занятий и 40 ч семинарских занятий. |
| **Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации** | 1,2,4 семестр, зачет экзамен (6 семестр), контроль аудиторных занятий (контрольная работа, тест, коллоквиум) |